

令和7年度の重点課題

【情意面での課題】

○女子

・運動やスポーツが嫌いだと答える生徒の割合が15.0%である。（前年比15%↓）
○「めあて」を意識しながら授業に取り組んでいると答える生徒の割合が26.2%である。（前年比1.7%↓）

【体力面での課題】

○男子

・「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「20Mシャトルラン」において、県平均・全国平均を下回っている。

○女子

・「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「20Mシャトルラン」において、県平均・全国平均を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○新体力テストの結果をもとに自己の課題を分析し、5分間の体力づくりトレーニングを考え、実施した。

○運動やスポーツをすることが楽しいと思わせるようなユニバーサルデザインの視点を取り入れた授業を行った。

○保健体育委員会で、昼休憩のボール遊びや体育館遊びを推奨した。

令和8年度新体力テストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和7年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	28.95	20.30	45.00	50.65	76.72		8.44	190.90	19.44	37.00	第2学年	22.00	17.36	48.71	46.93	46.21		9.31	164.86	14.71	46.00

県平均値かつ全国平均値未満

令和8年度新体力テストの結果 県平均値(令和8年度)・全国平均値(令和7年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	28.95	20.30	45.00	50.65	76.72		8.44	190.90	19.44	37.00	第2学年	22.00	17.36	48.71	46.93	46.21		9.31	164.86	14.71	46.00

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	52.63	36.84	5.26	5.26	第2学年	57.14	28.57	14.29	0.00

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○体育の授業の準備運動で、自己の課題解決に向けたトレーニングを実施する。
○「わかった」「できた」「たのしい」と思う授業を工夫する。
○運動量の確保を行う。
○体力向上のためには「運動」だけでなく「食事」「休養」の大切だということを、必要に応じて指導する。

体育の授業以外で行う取組内容

○保健体育委員会の取り組み
・クラスマッチを実施する。
・「佐伯中ギネス」と称した新体力テスト第2弾を実施し、佐伯中NO.1を決める
○長期休業中の課題
・短時間でなおかつ継続して行うことが可能なトレーニング等の課題を出す。

令和9年度の
重点目標値

○運動やスポーツが「やや嫌い」「嫌い」と答える生徒の割合を10%以下にする。
○「反復横跳び」で県平均値かつ全国平均値上回る。
○「20mシャトルラン」で、男子は77回以上、女子は50回以上と、前回値を上回るようにする。